

# Préstame oídos



**Programa destinado a combatir el aislamiento social en los mayores de 60 años.**

Brinda servicios sociales, visitas y llamadas telefónicas de apoyo y motivación, y contactos con recursos de la localidad, según sean necesarios.



**(734) 516-1767**

**Deje que nuestro trabajador social y nuestro mentor le ayuden a elaborar un plan que le sirva para fijar objetivos alineados con sus valores y atender sus necesidades particulares, y así combatir el aislamiento social justo donde se produce: en su casa.**

## **Medidas concretas para recuperar el bienestar:**

- descubra herramientas simples, seguras y efectivas para procurar y conservar el bienestar
- establezca medidas diarias concretas para no perder el rumbo en lo que a sus metas de vida y de bienestar respecta
- determine qué le hace perder el rumbo y encuentre las medidas para seguir adelante

Le damos apoyo para identificar aquellas herramientas que le sirven para estar bien y armar medidas concretas para la vida cotidiana.

The Senior  
**Alliance**

5454 Venoy Rd. Wayne, MI 48184  
(734) 516-1767

[www.thesenioralliance.org](http://www.thesenioralliance.org) (en inglés)