

الإصغاء (Hearken)



**برنامج مصمم لمكافحة العزلة
الاجتماعية للأفراد في عمر
60 عامًا فأكثر.**

يوفر البرنامج خدمات الدعم
الاجتماعي وإجراء الزيارات الودية
والاطمئنان عبر الهاتف وإقامة
الروابط مع المصادر المجتمعية
حسبما يقتضي الأمر.

(734) 516-1767 

اسمح للأخصائي الاجتماعي وموجه الأقران بالعمل معك لوضع خطة للمساعدة في تحديد الأهداف التي تتوافق مع القيم التي تؤمن بها وتفي باحتياجاتك الفردية لمكافحة العزلة الاجتماعية أينما تحدث - في المنزل.

خطة عمل استعادة العافية (WRAP):

- استكشاف أدوات بسيطة وآمنة وفعالة لاستجلاب العافية والمحافظة عليها
 - وضع خطة يومية للبقاء على المسار الصحيح لتحقيق أهدافك الحياتية وأهداف العافية
 - تحديد الأمور التي تُبعدك عن المسار الصحيح ووضع خطة لمواصلة المضي قدمًا
- نحن ندعمك لتحديد الأدوات التي تجعلك في حالة جيدة وإنشاء خطط عمل للحياة اليومية.

The Senior
Alliance

5454 Venoy Rd. Wayne, MI 48184

(734) 516-1767

www.thesenioralliance.org